

PROTOCOLE D'ACCUEIL DES PUBLICS

CONTEXTE SANITAIRE COVID-19

Nom de l'association : L'OPTIMIST

Nature de l'activité : gymnastique artistique

Jour - Horaires : tous les soirs de la semaine, le mercredi après midi et le samedi toute la journée

Dates : du 14/09/2020 au 31/08/2020

Salle occupée : Salle de gymnastique du complexe sportif du Val Saint Martin

Surface de la salle : 900 m2

Effectif maximum accepté (y compris intervenant, animateur, bénévoles) : 228

Nom de l'encadrant de l'activité : Antoine Da Costa, Douillard Justine, Martin Marion, Bérangère Debay, Marion Supiot, Cabioch Johanna, Méline Gendrot, Pauline Pautrat, Claudia Guitteny, Muriel Masson

XXXXX

Consignes générales

- 1- Accueil des gyms (en tenue de préférence - masque obligatoire à partir de 11 ans) dans le hall par l'encadrant. Les parents doivent rester à l'extérieur. Explication du déroulement et des obligations concernant la séance. Si le temps le permet, possibilité d'un échauffement dehors (prévoir des baskets).
- 2- Récupération des Formulaires (protocole de reprise de la gymnastique- contexte sanitaire COVID 19) sous forme papier, datés, signés.
- 3- Entrée dans la salle de gym par la porte des vestiaires située dans le hall du dojo.(la porte d'accès habituelle sert de sortie) Entrée des gyms en respectant la distance d'un mètre avec un arrêt au lavabo obligatoire pour un lavage de mains conforme aux directives affichées. Une seule gym au lavabo et marquage au sol pour la file d'attente
- 4- Accès des gymnastes aux vestiaires (pour celles qui ne sont pas en tenue).La tenue doit être composée d'un leggings et d'un tee-shirt ou d'un leggings et d'un justaucorps car la peau doit être couverte en cas de manipulation par l'entraîneur pendant la séance.
- 5- Avancer pour rejoindre la salle de gym et y déposer gourdes, maniques et tout élément nécessaires à l'entraînement sur les emplacements numérotés à un mètre de distance selon son ordre d'arrivée.
- 6- Les gymnastes peuvent s'entraîner en chaussettes propres ou en chausson de gym ou pieds nus. Si elles choisissent de s'entraîner pieds nus, la désinfection des pieds devra être faite à chaque agrès. Les chaussons ne doivent pas être utilisés en dehors de la salle de gym.
- 7- Prés du praticable se désinfecter les mains au gel HA posé sur une table (bureau scolaire près du praticable).
- 8- Début de la séance- Si plus d'un groupe se trouve dans la salle, ceux -ci débiteront sur des espaces différents.

- 9- Les gymnastes commencent toujours un agrès par une désinfection des mains et des pieds (s'ils sont nus).
- 10- Un poste de désinfection est prévu à chaque agrès.
- 11- A la fin de la séance les gyms une par une se lavent les mains au gel HA, mettent leur masque pour les 11 ans et +, récupèrent leurs affaires et quittent la salle par la porte d'entrée habituelle (en respectant la distanciation). Les parents attendent à l'extérieur de la salle de gym et de préférence dehors pour éviter tout rassemblement.

Consignes supplémentaires

- L'entraîneur remplit la liste des présentes pour chaque séance.
- Le matériel est désinfecté au début de chaque séance.
- 3 groupes en même temps au maximum.
- Fosse utilisée si réception sur tapis plastifiés.
- sur les tapis tissus la pose des mains doit être évitée.
- Le retrait du masque est autorisé pendant le déroulement de l'activité physique pour les gymnastes, il doit être porté avant et après.
- Après chaque fin d'exercice, désinfection par chaque gym (à partir de 11 ans) de sa surface d'évolution avec du papier jetable et du désinfectant. Mise dans un sac hermétique fermé en fin de séance des papiers ayant servi au nettoyage. Pour les gyms de moins de 11 ans, cette étape sera réalisée par l'entraîneur afin d'assurer une bonne désinfection du matériel.
- Respect du sens de circulation indiqué par l'entraîneur pendant les changements de poste, avec une désinfection au gel HA précédé d'un lavage de mains au savon en cas d'utilisation de magnésie. Les gymnastes réaliseront cette étape une par une sous la direction de l'entraîneur. (Affichage du protocole de lavage de main au lavabo).
- Nous laisserons les portes et les fenêtres ouvertes au maximum afin de permettre une bonne aération de la salle.
- Les entraîneurs doivent porter un masque lors de l'entraînement et sont dans l'obligation de se laver et désinfecter les mains avant et après chaque séance.
- En fin de séance, l'entraîneur doit nettoyer et désinfecter tout le matériel non nettoyé (par les enfants de moins de 11 ans notamment). Il doit également s'assurer du départ immédiat de ses élèves et interdire le « bavardage de fin de séance »

Consignes principales aux parents

- Nécessité de prendre connaissance du protocole et de le signer. Il doit être impérativement remis à l'entraîneur au 1^{er} cours
- Interdiction aux parents d'accéder à la salle : aucun public.
- L'obligation de se signaler pour remplir une feuille de présence.
- L'obligation aux gyms de venir avec une gourde afin de limiter la circulation dans la salle.
- Pour les toilettes : Les parents doivent demander à leurs enfants de prendre leurs précautions avant l'arrivée à la salle. L'accès aux toilettes doit en effet être une exception suite à l'autorisation de l'entraîneur afin de limiter la circulation et doit être suivi du lavage et de la désinfection des mains.
- L'ensemble des affaires personnelles oubliées par les enfants seront immédiatement mis dans une poubelle fermée par l'entraîneur.