

Fête de la Gym 2023

	Horaire	Groupe	
Tour 1	13h50-14h10	Echauffement Tour 1	
	14h10-14h18	Eveils mercredi 15h30-16h30	RENDEZ VOUS 13h45 pour les gymnastes du TOUR 1
	14h18-14h26	Lundi 17h-18h30	
	14h26-14h34	Lundi 18h30-20h	RENDEZ VOUS 15h10 pour les gymnastes TOUR 2
	14h34-14h42	Compète N6 7-12 ans	
	14h42-14h50	Mardi 17h-18h30	RENDEZ-VOUS 16h20 pour les gymnastes TOUR 3
	14h50-14h58	Mardi 18h30-20h	
	14h58-15h06	Samedi 10h30 – 12h	
		15h06-15h14	Compète N6/5 11-18 ans
Tour 2	15h14-15h34	Entracte & Echauffement tour 2	Tour 1: Environ de 13h45 à 15h15
	15h34-15h42	Eveils samedi 9h30-10h30	
	15h42-15h50	Compète N7 7-10 ans	Tour 2 : Environ 15h-16h30
	15h50-15h58	Jeudi 17h-18h30	
	15h58-16h06	Jeudi 18h30-20h	Tour 3 : Environ 16h15-18h
	16h06-16h14	Vendredi 17h-18h30	
	16h14-16h22	Vendredi 18h30-20h	
	16h22-16h30	Compète N4 11+	
	Tour 3	16h30-16h50	Entracte & échauffement Tour 3
16h50-16h58		Mardi 20h-21h30	
17h06-17h14		Vendredi 20h-21h30	
17h14-17h22		Samedi 13h30-15h	
17h22-17h30		Lundi 20h -21h30 les adultes	
17h30-17h38		Compétition N5 11+	
17h38-17h46		Démonstration Masculins Invités N3	
17h46-18h		Final accro	

Chaque groupe (8min) : 1 danse (max 3 minutes) puis 5 minutes au agrès. Le contenu exacte varie en fonction des groupes.