



Société de gymnastique
Complexe Sportif du Val St Martin – 44210 PORNIC

Journées GYM Eté 2022

Madame, Monsieur

Le club où évolue votre enfant organise des « journées GYM » pour les gymnastes de 7 ans et + pendant les vacances d'été.

Prix de la journée : 10€

Merci de prévoir un pique-nique.

En cas de manque de participants, nous sommes susceptibles d'annuler la séance.

| Horaires | Mercredi 6 juillet 2022 (12 participants max) | Mercredi 13 juillet 2022 (12 participants max) |
|--------------------|--|---|
| 11h30-12h30 | Préparation physique | Préparation physique |
| 12h30-13h30 | Pique-nique | Pique-nique |
| 13h30-14h15 | Jeu gym | Jeu gym |
| 14h15-14h45 | Sol | Sol |
| 14h45-15h30 | Saut | Saut |
| 15h30-16h15 | Barres | Barres |
| 16h15-17h | Poutre | Poutre |
| 17h-17h15 | Retour au calme | Retour au calme |

Email : optimist.gymnastique@gmail.com

Coupon réponse à compléter et nous retourner avant le 2 juillet

Nom et prénom de l'enfant :

Date de naissance :

Téléphone :

Email :

| | Mercredi 6 juillet | Mercredi 13 juillet |
|--|---------------------------|----------------------------|
| | | |

Siège social : Maison des associations 4, rue de Lorraine

44210 Pornic

Adresse mail : optimist.gymnastique@gmail.com