

OPTIMIST GYM - SAISON 2022-2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	SAMEDI
					9h30-10h30 EVEIL 4-6ans	
					10h30-12h LOISIR + 11ans	10h-12h COMPET N6
		15h30-16h30 EVEIL 4-6ans			13h30-15h LOISIR Masculin	
17h-18h30 LOISIR 7-8 ans	17h-18h30 LOISIR 8-9 ans	16h30-18h30 COMPET N7	17h-18h30 LOISIR 6-7 ans	17h-18h30 LOISIR 8-10 ans	15h-17h COMPET N7	
18h30-20h LOISIR 7-8 ans	18h30-20h LOISIR 9-11 ans	18h-20h COMPET N6/N5	18h30-20h LOISIR 9-10 ans	18h30-20h LOISIR 10-11 ans	17h-19h COMPET N5/N4	
20h-21h30 ADULTE	20h-21h30 LOISIR + 11ans	19h30-21h30 COMPET N4		20h-21h30 LOISIR + 11ans		